



Les INFOS de la rentrée...

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers Chanceladais et Chanceladaises, Chers adhérents et adhérentes,

Notre petit journal est de retour pour vous annoncer, comme à chaque fin de période estivale, les dates de reprise, les horaires, les lieux ainsi que les contacts pour chacune de nos Activités. Vous pourrez aussi nous rencontrer lors d'une JOURNÉE PORTES OUVERTES le Samedi 7 Septembre 2024 pour avoir plus de précisions notamment sur les tarifs des cotisations.

Voici quelques points forts de la saison 2024/2025 :

- Nouveauté au Club GYM Adultes, avec l'arrivée de notre nouvelle animatrice, Séverine, qui poursuivra les disciplines « habituelles » et proposera aussi de découvrir une nouvelle discipline : le SWISS BALL.
- L'école de pétanque pour initier les enfants à cette pratique sportive et éducative, mais aussi ludique
- Des manifestations telles que Semaine des Arts, Thé Dansant, Vide ateliers sont prévues tout au long de cette saison.
- La poursuite de notre engagement auprès d'Octobre Rose avec l'encadrement d'une MARCHÉ ROSE le dimanche 13 octobre 2024.

Nous préparons donc cette rentrée pour vous recevoir sur l'une ou plusieurs de nos activités et serons ravis de vous accueillir.

Tous les bénévoles, animateurs et animatrices, vous souhaitent une belle fin d'été et une bonne rentrée. Bien cordialement,

Les membres du Conseil d'Administration, les membres du Bureau,
Martine PAILLER, Présidente

JOURNÉE PORTES OUVERTES

En l'absence de Forum des Associations à la rentrée, nous vous invitons à une **Journée Portes Ouvertes** pour présenter toutes les activités proposées par l'Amicale Laïque de Chancelade.

Samedi 7 septembre 2024

Ouverture au public de 10h00 à 17h00 dans la cour de
l'Espace Ressources Associations - 2, avenue Jean Jaurès - Chancelade

SEMAINE DES ARTS

En novembre, les peintres s'exposent à Chancelade du

13 au 21 novembre 2024

à l'Espace Culturel de Chancelade

Entrée libre de 14h à 19h
Vernissage le samedi 16 novembre à 18h

Sous l'impulsion de M. Marcel CALEIX, cette exposition sera un moment d'échange entre les peintres chanceladais mais aussi de rencontre avec le public permettant de faire découvrir leurs œuvres. Les peintres résidant sur la commune de Chancelade et désireux de participer à cette manifestation sont invités à contacter M. CALEIX.

Renseignements ☎ 05.53.04.71.08 (heures repas)
marcel.caleix@club-internet.fr



Imprimé par l'Amicale Laïque - Ne pas jeter sur la voie publique



AOÛT 2024

N° 84

CHANCELADE - AMICALE LAÏQUE INFORMATION

C.A.L.I.N

CHANCELADE AMICALE LAÏQUE INFORMATION

INFOS DES SECTIONS

BRIDGE



Le **Club de Bridge**, vous invite à pratiquer ce jeu, créateur de lien social, meilleur ami de votre cerveau, jeu stratégique qui entretient concentration et calcul mental.

Reprise : **Mardi 10 septembre 2024 à 20h30**
à l'**Espace Culturel (hall)** de Chancelade

Des tournois en interne peuvent être réalisés chaque mois.

Cotisation annuelle (25€) après un essai de 3 séances.

Renseignements ☎ 06.76.98.28.77
lapeyrebridge@gmail.com

PEINTURE



L'**Atelier Peinture** reprend ses pinceaux

Mercredi 18 septembre 2024 de 15h à 17h30

61, Rue des Libertés - 1er étage - Chancelade

Renseignements ☎ 05.53.04.71.08 (heures repas)
marcel.caleix@club-internet.fr

CHORALE TOURNE - SOL



Reprise des répétitions

Lundi 16 septembre 2024 (16h30-18h30)

Espace Culturel (salle A) de Chancelade

Renseignements
josette.depischof@orange.fr ☎ 06.89.94.24.80
jacquescatard@gmail.com ☎ 07.81.79.32.40

CONTES



Cette activité accueille toutes les personnes désirant raconter des histoires aux enfants.

Le groupe **Les Amidonneurs de Mots**

se réunit les lundis soirs pour préparer les histoires qui seront racontées aux enfants une fois par mois le samedi matin de 10h30 à 12h à la **bibliothèque de Chancelade**.

Calendrier des dates de présentation des contes :

- 5 octobre 2024 : clowns
- 9 novembre 2024 : la licorne
- 14 décembre 2024 : le petit chaperon rouge
- 8 janvier 2025 : voyage
- 15 février 2025 : gourmandises
- 15 mars 2025 : l'eau, la pluie
- 12 avril 2025 : la basse cour
- 14 juin 2025 : bel oiseau

Renseignements ☎ 07.78.81.03.92
sylvie_mazieres@orange.fr

GYM - FITNESS ADULTES



Les activités de la section ont lieu au **Complexe sportif de Chercuzac**.

Animatrices : Séverine, Agnès, Geneviève

Reprise : **Lundi 9 septembre 2024**

LE LUNDI

10h00 - 11h00 : Gym Confort
12h15 - 13h15 : Slowly Flow (Mix Pilate-Stretch-Yoga)
14h15 - 15h15 : Gym - Form
18h30 - 19h30 : Step
19h30 - 20h30 : Stretching

LE MARDI

10h30 - 11h30 : Gym Seniors
12h15 - 13h15 : Body Sculpt

LE MERCREDI

9h45 - 10h45 : Gym Confort
11h00 - 12h00 : Slowly Flow (Mix Pilate-Stretch-Yoga)
12h15 - 13h00 : Fit Pump
18h30 - 19h30 : Fitness
19h30 - 20h30 : Zumba

LE JEUDI

10h30 - 11h30 : Gym Douce
12h15 - 13h15 : Abdos - Fessiers
14h30 - 15h30 : Stretching
18h45 - 19h30 : Cardio
19h30 - 20h45 : Body Sculpt ou Stretching

LE VENDREDI

16h00 - 17h00 : **SWISS BALLNOUVEAUTÉ**
17h00 - 18h00 : Stretching

GYM ENFANTS



Reprise des cours de Gym enfants

Mercredi 11 septembre 2024

au **Complexe sportif de Chercuzac**

Animatrices : Agnès, Séverine

15h00 - 16h00 : pour les 4 - 6 ans
16h00 - 17h00 : pour les 7 - 9 ans
17h00 - 18h30 : pour les 9 ans et +

Renseignements ☎ 06.48.65.94.37
Inscriptions sur place aux heures des cours

LANGUES

ANGLAIS



Cours d'Anglais de Christiane ZUIDEMA le jeudi :

- cours : 17h00 à 18h30
- conversation : 18h30 à 20h00

Espace Culturel - Chancelade

Reprise : **Jeudi 19 septembre 2024**

ESPAGNOL



Cours d'Espagnol animé par Eliane BONNET

- le mardi de 17h00 à 18h30

61, Rue des Libertés - 1er étage - Chancelade

Reprise : **Mardi 24 septembre 2024**

Conversation libre

- le lundi de 17h30 à 19h00

Espace Ressources Associations

2, avenue Jean Jaurès - Chancelade

Reprise : **Lundi 16 septembre 2024**

OCCITAN



Atelier d'Occitan animé par M. LASJUILLIARIAS

- le jeudi de 17h à 19h

Espace Ressources Associations

2, avenue Jean Jaurès - Chancelade

Reprise : **Jeudi 12 septembre 2024**

Renseignements Langues ☎ 06.47.37.08.12

ŒNOLOGIE



Les **cours d'Œnologie** reprendront le

Mercredi 11 septembre 2024 à 18h45

Au programme du jour :

Vins de S^t Emilion et Tursan

Puis de nombreux autres thèmes seront abordés parmi lesquels :

- Rasteau ou Porto
- Les vins de Moldavie
- Les grandes dames du vin d'hier à aujourd'hui

Les cours ont lieu une fois par mois

le mercredi de 18h45 à 20h45

à l'**Espace Culturel de Chancelade** (Hall et salle B).

Pour découvrir le planning et programme annuel :

www.amicalelaguechancelade.fr
ou www.ecole-muscadelle.fr

Renseignements - Inscriptions ☎ 06.88.20.83.98
jp_croisard@hotmail.com

COUTURE



Reprise des activités

Samedi 7 septembre 2024 de 9h30 à 17h30

61, rue des Libertés à Chancelade

Matin : débutantes - **Après midi** : initiées

L'atelier accueille les personnes expertes ou débutantes aussi bien en couture qu'en tricot, broderie, crochet...

Adhésion 37€ pour l'année

Renseignements ☎ 06.30.31.69.61
marylene.pouyadou@sfr.fr

PÉTANQUE



L'activité a lieu au **Complexe sportif de Chercuzac** les mercredi, vendredi et samedi après-midi

Rejoignez notre dynamique **Ecole de Pétanque** où une dizaine d'enfants sont déjà inscrits.

Les 7 et 8 septembre 2024 présence de la section Pétanque à Décathlon pour VitalSport

Renseignements ☎ 06.85.10.92.08 / 06.80.14.19.17
c.b.carmen@wanadoo.fr

RANDONNÉE



La section Randonnée de l'Amicale Laïque de Chancelade vous propose, en cette rentrée 2024-2025, un calendrier complet avec :

- marche santé
- marche douce
- marche normale
- marche nordique
- marche dynamique

Il y en aura pour tous les goûts et possibilités de chacun.

Le club vous invite à lui rendre visite sur son site internet pour avoir toutes les infos plus détaillées.

<https://sites.google.com/site/lesardentsdupied24/>

Renseignements ☎ 06.81.58.43.70
leger.mireille@wanadoo.fr

SCRAPBOOKING



L'atelier **Scrapbooking** reprendra ses activités

Vendredi 6 septembre 2024 de 18h45 à 21h45

Activité créative autour du papier, de la récupération, emploi d'encre, aquarelle.

Réalisation de cartes, déco, tags, junk journal...
Prêt de matériel possible

61, Rue des Libertés - 1er étage - Chancelade.

Renseignements : Delphine et Katya
☎ 06.05.04.11.68

INFOS DES SECTIONS

SOIE - PATCH



Peinture sur soie

Cours le jeudi de 13h00 à 17h00

Reprise : **Jeudi 5 septembre 2024**

Renseignements ☎ 05 53 04 72 86 / 06 74 91 27 47
y.ravinaud@orange.fr

Patchwork

Cours le vendredi de 14h00 à 17h00

Reprise : **Vendredi 6 septembre 2024**

Renseignements ☎ 06.47.66.77.68 / 05.53.08.90.14
viviane_mechaussier4@orange.fr

Encadrement - Cartonnage

Cours le lundi de 14h00 à 17h00

Reprise : **Lundi 9 septembre 2024**

Renseignements ☎ 06 78 32 51 95
Danièle Digeon

61, Rue des Libertés - 1er étage - Chancelade

DANSE DE SALON

Cours Toutes Danses

Seul ou en couple,

Apprenez à danser,

Sur des rythmes actuels



Avec Cyril, professeur de danse



Cours tous les lundis - Salle de convivialité - Chercuzac

- 18h30 - 19h30 : Danse en ligne
- 19h30 - 20h30 : Débutants
- 20h30 - 21h30 : Avancés

Reprise **Lundi 9 septembre 2024**

2 cours d'essai gratuits.
Inscriptions sur place aux heures de cours.

Renseignements ☎ 06.48.65.94.37

THÉ DANSANT : Dimanche 24 Novembre 2024

Espace Culturel de Chancelade

Chers danseurs et danseuses, on vous attend nombreux.

YOGA



Pour se sentir mieux ou éliminer le stress, l'Activité **Yoga** reprendra le

Mardi 24 septembre 2024

à la **Salle de Convivialité de Chercuzac**
où l'animatrice Ghislaine vous accueillera
tous les mardis de 18h15 à 19h45.

**Séance Découverte le 3 septembre 2024
de 17h30 à 19h45 à l'Espace Culturel**

Renseignements ☎ 06.48.65.94.37

AGE D'OR



Nos Aînés se sont retrouvés tous les mercredis de l'été autour des jeux de société, tels que BELOTE, TAROT, RAMI, RUMMIKUB, SKYJO, SCRABBLE, TRIOMINO... Pas d'isolement et lien social maintenu pour eux.

Venez les rejoindre pour partager leur passion et un bon moment convivial tous les mercredis de 13h30 à 17h.

Reprise : **Mercredi 4 septembre 2024**
à l'Espace Culturel

Renseignements ☎ 06.48.65.94.37

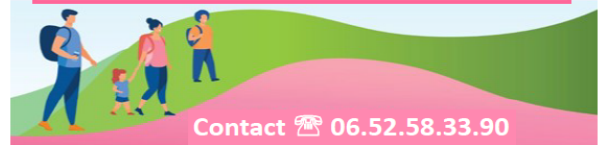
Dimanche 13 OCTOBRE 2024

OCTOBRE ROSE - Action de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

MARCHE ROSE
à **CHANCELADE**

encadrée par **LE CLUB DES ARDENTS DU PIED**

Inscription 7 € dès 8h au Complexe de Chercuzac
Départ à 9h - Café offert / Tombola 2 € le ticket
Repas à 12h30 : 20 € (sans rando) 25 € (avec rando)
avec choucroute garnie aux 4 viandes + bière
(possibilité à emporter)
Délai inscription au repas 01/10



Contact ☎ 06.52.58.33.90



Pour suivre l'actualité de l'Amicale Laïque et avoir les coordonnées des différentes sections et activités, **consultez notre site** :
<http://www.amicalelaiquechancelade.fr> ou adressez vous à la PERMANENCE DE L'AMICALE LAÏQUE Maison des Associations le mardi de 17h00 à 18h30 (accueil téléphonique) ou le samedi de 10h30 à 12h00 (accueil public) 05.53.04.85.83 ou 06.48.65.94.37 ou 09 81 43 41 55 (mail : amicalechancelade@bbox.fr)